

СТАНОВИЩЕ

за качествата на научната продукция и академичната активност на
гл. ас. Величка Павлова Александрова, доктор,
относно участие в конкурс за заемане на академичната длъжност
„Доцент“
в област на висшето образование **7. Здравеопазване и спорт,**
професионално направление **7.6. Спорт,**
специалност **Спорт (Адаптирана физическа активност и спорт),**
за нуждите на катедра **„Водни спортове“**
при **НСА „Васил Левски“**

Член на научното жури: проф. Кръстю Църов, доктор

Данни за конкурса

В обявения в ДВ, бр. 26/30.03. 2021 г., стр. 95,, конкурс за заемане на академичната длъжност **„Доцент“** в професионално направление 7.6. Спорт, специалност Спорт (Адаптирана физическа активност и спорт), за нуждите на катедра „Водни спортове“ при НСА „Васил Левски“, единствен кандидат е **гл. ас. Величка Александрова, доктор**. Процедурата на конкурса е спазена коректно, не са допуснати нарушения.

Данни за кандидатката

Гл. ас. Величка Александрова завършва бакалавърска степен на НСА „В. Левски“ през 1994 г. със специалности „Треньор по плуване“ и „Учител по физическо възпитание. В периода 1995–1998 г. придобива нова квалификация „Кинезитерапевт“. През 2011 г. защитава дисертационен труд и придобива образователната и научна степен „Доктор“.

Професионалните умения и компетенции на кандидатката са насочени към разработване на различни кинезитерапевтични програми и

тяхното приложение в практиката, извършване на класически, лечебни, спортни релаксиращи масажи и апаратни процедури. Разработила е кинезитерапевтични програми за деца с гръбначни изкривявания, с наднормено тегло и затлъстяване. Провежда занимания по аквагимнастика както за деца с нарушения на опорно-двигателния апарат и обменни заболявания, така и за жени със затлъстяване, остеопороза и други здравословни проблеми.

Владее отлично руски език, както и английски на основно ниво и притежава отлични компютърни умения.

Гл. ас. Величка Александрова притежава отлични социални умения, изразяващи се най-вече в общуване с хора с увреждания, работа в разнообразни екипи, включващи различни специалисти – треньори, лекари, психолози, логопеди, кинезитерапевти, родители.

Развила е професионални контакти в университетските среди, в национални и международни спортни клубове и организации като участва активно в развитието на партньорства и съвместни дейности в областта на адаптираната физическа активност и спорта за хора с увреждания в страната и чужбина.

Председател е на Управителния съвет на СК „Адаптивни спортове“, организатор на целогодишно обучение, тренировъчна и състезателна дейност по адаптирано плуване и адаптиран футбол за деца и младежи с интелектуални, физически и сензорни увреждания.

Изпълнение на изискванията за заемане на академичната длъжност

Количествени изисквания

Считам, че представените научни материали и доказателства, в количествено отношение надхвърлят минималните национални наукометрични изисквания за заемане на академичната длъжност „Доцент“

– при минимални изисквания **590 т.**, кандидатката е представила доказателства за **957,5 т.**

Качествена оценка на научната продукция

Научната продукция на гл. ас. Александрова е резултат от системна изследователска и експериментална работа, позволила да бъде събран, обработен и анализиран богат фактически материал.

Считам, че кандидатката за доцент коректно е определила методическите и приложни приноси в професионалната си научна и педагогическа работа.

В най-общ вид, според мен, те се свеждат до следното:

- Обобщаване и анализиране на богатия научен и изследователски опит на специалистите в областта на адаптираната физическа активност и адаптирания спорт.
- Разработване и апробиране в практиката на оригинална методическа концепция за адаптирано плуване, съобразена със съвременните тенденции в комплексната рехабилитация и реадаптация на деца с различни увреждания.
- Систематизиране и анализиране на теоретичните и практическите постижения на отделните науки и дялове на педагогиката в областта на работата с децата с различни увреждания, в частност на адаптирания вариант на плуването, съобразено с възможностите на децата.
- За първи път е направен опит за стандартизиране на спецификата, дозировката, интензивността и условията на средата, включени в методиката по адаптирано плуване за деца с увреждания.
- Разработен е електронен учебник (в съавторство), в който професионално е анализирана спецификата на медико-биологичните аспекти на трите самостоятелни групи увреждания

(интелектуални, физически и сензорни) и са изведени корелационните им взаимозависимости с адаптираната физическа активност.

- Експериментално е доказан положителният кумулативен ефект на адаптираната физическа активност върху показателите за здравословното, психофизическото и функционалното състояние при тези нозологични групи деца.
- Направена е експертна оценка на съдържанието на учебните програми в трите степени на образователната система, с цел възстановяване на задължителното обучение по плуване от 3 клас.

Считам, че това са само една малка част от научно-теоретичните и приложните приноси на гл. ас. Александрова.

При анализа на научната продукция правят впечатление професионализмът и компетентността, с която кандидатката за доцент разработва теоретичните и практикометодическите проблеми на адаптираната физическа активност, както и вещината, с която интерпретира данните от проведените научни изследвания.

Необходимо е да отбележа, че всички рецензирани научни трудове са написани на добър език и стил и са много добре онагледени, което е още едно доказателство за качеството на научната продукция на кандидатката.

Представените справки и списъци са напълно коректни. Във връзка с тази констатация бих желал да заявя, че приемам за рецензиране всички представени научни публикации.

В заключение: Представената за участие в конкурса научна продукция на гл. ас. Величка Александрова, доктор, напълно отговоря на изискванията за придобиване на академичната длъжност “Доцент”, както на ЗРАСРБ, така и на Правилника за условията и реда за придобиване на

научни степени и заемане на академични длъжности в НСА “Васил Левски”. Научните търсения на кандидатката засягат важни и актуални въпроси на теорията и практиката на адаптираното плуване за деца, както и на жени на средна възраст със затлъстявания.

Гл. ас. Величка Александрова е дългогодишен преподавател и в своята професионална дейност е показала компетентност, трудолюбие и умения за работа в екип.

Въз основа на всичко това считам, че има достатъчно научни аргументи да дам своя положителен вот за заемане от *гл. ас. Величка Павлова Александрова, доктор* на научната длъжност “*Доцент*” на НСА “Васил Левски”, в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, специалност Спорт (Адаптирана физическа активност и спорт), за нуждите на катедра “Водни спортове”.

02. 08. 2021 г.
София

Член на научното жури:.....
(проф. К. Църов, доктор)

OPINION

for the qualities of the scientific production and academic activity of

Chief Assistant Velichka Pavlova Alexandrova, Ph.D.

for participation in a competition for the academic position

"Associate Professor"

in the field of higher education ***7. Healthcare and sports,***
professional field ***7.6. Sports,***

Scientific specialty ***Sports (Adapted physical activity and sports)***

for the needs of the Department of „***Water Sports***“ at

NSA "Vassil Levski"(Sofia)

Member of the scientific jury: ***Prof. Krastyu Tzarov, Ph.D.***

Data for the competition

In the announcement in SG, issue 26 / 30.03.2021, p. 95, competition for the academic position ***"Associate Professor"*** in the professional field 7.6. Sports, scientific specialty "Sports (Adapted physical activity and Sports)", for the needs of the Department of Water Sports at NSA "Vassil Levski", the only candidate is ***Chief Assistant Velichka Alexandrova, Ph.D.*** The competition procedure has been followed correctly, no violations have been committed.

Details of the candidate

Chief Assistant Velichka Alexandrova graduated with a bachelor's degree from NSA "V. Levski" in 1994 with acquired specialties "Swimming coach" and "Physical education teacher". In the period 1995-1998 she acquired a new qualification "Kinesitherapist". In 2011 she defended her dissertation and obtained the educational and scientific degree "Doctor".

The professional skills and competencies of the candidate are related to developing kinesitherapy programs and their application in practice, performing classical, therapeutic, sports relaxing massages and hardware procedures. She has developed kinesitherapy programs for children with spinal deformities, overweight and obesity. She conducts aqua gymnastics classes for children with musculoskeletal disorders and metabolic diseases, and aqua gymnastics for women with obesity, osteoporosis and other health problems.

The candidate for Associate Professor fluent in Russian and Basic English and has excellent computer skills.

Chief Assistant Velichka Alexandrova has excellent social skills, consisting mostly in communicating with people with disabilities, working in a variety of teams, including various specialists – coaches, doctors, psychologists, speech therapists, parents.

She has developed professional contacts in university circles, in national and international sports clubs and organizations and actively participates in the development of partnerships and joint activities in the field of adapted physical activity and sports for people with disabilities in the country and abroad.

She is Chairman of the Management Board of SC "Adaptive Sports", organizer of year-round training, training and competitive activities in adapted swimming and adapted football for children and youth with intellectual, physical and sensory impairments.

Fulfillment of the requirements for holding the academic position

Quantitative requirements

I believe that the presented scientific materials and evidences, in quantitative terms, exceed the minimum national scientometric requirements for holding the academic position of "Associate Professor" - with a minimum requirements of **590 points**, the candidate has submitted evidences of **957.5 points**.

Qualitative evaluation of scientific production

The scientific production of Chief Assistant V. Alexandrova is the result of a systematic research and experimental work, which allowed her to collect, to process and analyze a wealth of factual materials.

I believe that the candidate for associate professor has correctly determined the methodological and applied contributions in her professional scientific and pedagogical work.

In general, in my view, they are limited to the following:

- Aggregation and analysis of the rich scientific and research experience of the specialists in the field of adapted physical activity and adapted sport.
- Development and approbation in the practice of an original methodological concept for adapted swimming, consistent with modern trends in the complex rehabilitation and readaptation of children with different disabilities.
- Systematizing and analyzing the theoretical and practical achievements of the different sciences and the shares of pedagogy in the field of working with children with different disabilities, in particular the adapted version of swimming tailored to the capabilities of children.
- For the first time, an attempt has been made to standardize the specificity, dosage, intensity and environmental conditions included in the adapted swimming methodology for children with disabilities.
- An electronic textbook (co-authored) has been developed in which the authors make a professional analyses of the specificities of the medico-biological aspects of the three independent groups of disabilities (intellectual, physical and sensory) and highlights their correlations with adapted physical activity.

- The positive cumulative effect of adapted physical activity on indicators of health, psychophysical and functional status in these nosology groups of children has been experimentally demonstrated.
- An expert assessment of the content of the curricula has been carried out in the three stages of the education system in order to restore compulsory 3-class swimming training.

I believe that these are only a small part of the scientific, theoretical and applied contributions of Chief Assistant V. Alexandrova.

In the analysis of the scientific production the professionalism and competence with which the candidate for associate professor develops the theoretical and practical-methodical problems of the adapted physical activity, as well as the expertise with which she interprets the data from the conducted scientific researches, make an impression.

It should be noted that all peer-reviewed scientific papers are written in good language and style and are very well illustrated, which is another proof of the quality of the scientific production of the candidate.

The presented reports and lists are completely correct. In connection with this finding, I would like to state that I accept for review all submitted scientific publications.

In conclusion: The scientific production presented for participation in the competition by Chief Assistant Velichka Alexandrova, Ph.D., fully meets the requirements for acquiring the academic position of "Associate Professor" of the Law of the development of the Academic staff in the Republic of Bulgaria and of the Regulations on the terms and conditions for acquiring scientific degrees and holding academic positions in NSA "Vassil Levski". The candidate's scientific research concerns important and topical issues of the theory and

practice of adapted swimming for children, as well as for middle-aged women with obesity.

Chief Assistant Velichka Alexandrova is a long-term lecturer and in her professional activities she has shown competence, diligence and teamwork skills.

Based on all above, I believe that there are enough scientific arguments to give my positive vote for holding the academic position "*Associate Professor*" of NSA "Vassil Levski", in the field of higher education 7. Healthcare and Sports, professional field 7.6. Sports, scientific specialty Sports (Adapted physical activity and sports) for the needs of the Department of Water sports, by *Chief Assistant Velichka Pavlova Alexandrova – Ph.D.*

02. 08. 2021.

Sofia

Member of the scientific jury:

(Full Prof. K. Tzarov, PhD)